

Croissance personnelle

Je fais le point!





Ce livre appartient à

Je fais un
point
mensuel

*La roue de vie: je fais le point et je note
chaque domaine de 1 à 10.*

Amis de la famille	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Développement personnel	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Spiritualité	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Finances	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Carrière	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
relations	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
loisirs	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Couple	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Environnement	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Santé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Tableau de vision

Carrière

Finance

Des relations

Amour

Croissance personnelle

Santé

Loisirs

Maison

Je fais un
point
hebdomadaire



Qu'est ce qui me rends heureuse là maintenant?

Qu'y a-t-il de négatif dans ma vie ?

Si je pouvais changer quelque chose par magie, ce serait quoi ?

Qu'est-ce que je peux améliorer dans ma vie dans l'immédiat ?

De quoi suis-je fière ces derniers temps ?

A quoi ressemble mon quotidien idéal?

Dans quelle condition suis-je la plus efficace?

Qu'est ce que j'ai appris cette semaine?

Qu'elle est ma plus belle réussite de la semaine?

Qu'elle est ma plus belle déception de la semaine?

Demue-méninges

Arrêter
de faire

--

Faire moins

--

Continue
à faire

--

Commencer
à faire

--

Affirmations Positives

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the title. It is intended for the user to write their positive affirmations.

Gratitude

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the title. It is intended for the user to write their gratitude.



Merci